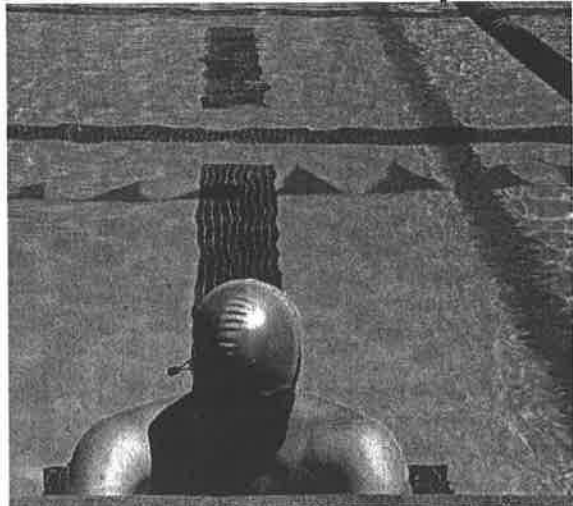


Become an athlete & Join a Local Program!

Special Olympics
Southern California



About Special Olympics Athletes

Special Olympics athletes are children and adults with intellectual disabilities who are like other athletes – they love to train, compete and do their best, whether they win or lose. All the programs offered in Southern California provide athletes with the chance to develop physical fitness, sports skills, social skills and self-esteem.

By joining Special Olympics an athlete can meet new friends and experience great rewards in achieving the best that they can. All programs are free to athletes!

What is a Local Program?

A Local Program is a group of athletes and volunteers that are training and competing together in Special Olympics.

Special Olympics Mission

The mission of Special Olympics is to provide year round sports training and athletic competition in a variety of Olympic –type sports for children and adults with intellectual disabilities, giving them continuing opportunities to develop physical fitness, demonstrate courage, experience joy, and participate in a sharing of gifts, skills, and friendships with their families, other Special Olympics Athletes and the community.

“Let Me Win, But If I Can Not Win, Let Me Be Brave in the Attempt” ~ ~ ~ *Special Olympics Athlete Oath*

SOSC Sports & Sports Seasons

Spring Sports Season

February to early June

Opportunities are available in the following sports and communities:

- Athletics (track & field)
 - Huntington Beach
- Basketball
 - Santa Ana, Anaheim, Laguna Hills & Los Alamitos
- Bocce
 - Garden Grove, Laguna Hills, Placentia
- Flag Football
 - Laguna Hills, Fullerton & Huntington Beach
- Swimming
 - Orange, Fullerton & Santa Ana

Summer Sports Season

Mid-June to early September

Bowling

Fall Sports Season

August to early November

Golf, Soccer, Softball, Tennis and Volleyball

Winter Sports Season

Mid-November to early March

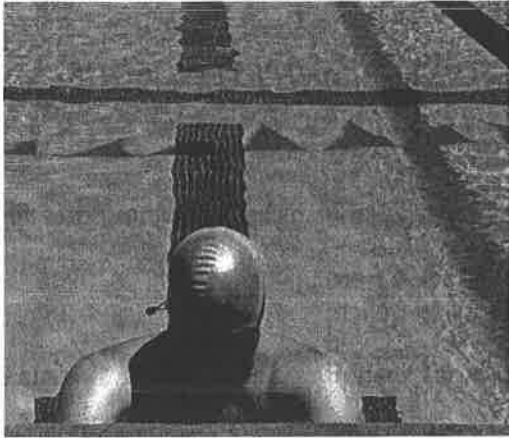
Floor Hockey



For more information, or to get involved, please contact:
Special Olympics Southern California Orange County Region
Lindsay Marksbury ~ Regional Sports Manager
714.597.6986

Conviértete en un atleta y Únase a un programa local!

Special Olympics
Southern California



Acerca de los atletas de Olimpiadas Especiales

Los atletas de Olimpiadas Especiales son niños y adultos con discapacidades intelectuales que son como otros atletas - les encanta entrenar, competir y hacer lo mejor, ya sea que gane o pierda. Todos los programas ofrecidos en el sur de California proporcionan a los atletas la oportunidad de desarrollar aptitud física, habilidades deportivas, habilidades sociales y autoestima.

Al unirse a Olimpiadas Especiales un atleta puede conocer nuevos amigos y experimentar grandes recompensas en lograr lo mejor que pueden. ¡Todos los programas son gratuitos para los atletas!

¿Qué es un programa local?

Un Programa Local es un grupo de atletas y voluntarios que están entrenando y compitiendo juntos en Olimpiadas Especiales.

Special Olympics Mission

La misión de Olimpiadas Especiales es brindar entrenamiento deportivo y competencias atléticas durante todo el año en varios deportes del tipo olímpico para niños y adultos con discapacidad intelectual, dándoles oportunidades constantes para desarrollar la aptitud física, demostrar valentía, experimentar alegría y participar en compartir dones, habilidades y amistad con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad.

"Que pueda ganar. Pero, si no puedo ganar, que pueda ser valiente en el intento" ~ *Juramento de atletas de Olimpiadas Especiales*

SOSC Deportes y Temporadas

Primavera

Febrero a Junio

Oportunidades disponibles en los siguientes deportes y comunidades:

- Atletismo
 - Huntington Beach
- Baloncesto
 - Santa Ana, Anaheim, Laguna Hills & Los Alamitos
- Bochas
 - Garden Grove, Laguna Hills, Placentia
- Fútbol Americano de banderas
 - Laguna Hills, Fullerton & Huntington Beach
- Natación
 - Orange, Fullerton & Santa Ana

Verano

Junio a Septiembre

Boliche

Otoño

Agosto a Noviembre

Golf, Fútbol (Soccer), Softbol, Tenis and Voleibol

Invierno

Noviembre a Marzo

Hockey sobre piso



Para más información, o para participar, por favor comuníquese con:

Special Olympics Southern California Orange County Region

Jesus Cabrera ~ Gerente Senior de Deportes y Programas

714.597.6982